# 나천수 새마을호 기관사 '무사고 100만km' 달성

### 코레일 목포기관차승무사업소…입사 37년 만에 대기록 줄곧 새마을호 열차 운행…"고객 안전 여행 책임질 것"

한국철도공사(코레일) 광주본부목포 사(55)가 무사고 운전 100만km 기록을 달성했다"고 밝혔다.

전날 새마을호 열차(제1063호)를 운 라는 점에서 더 뜻깊다. 전한 나 기관사는 호남선 임곡역을 통과 이에 코레일 광주본부는 나 기관사의 하면서 입사 37년 만에 무사고 100만km 가족과 동료 직원 30여 명과 함께 축하 운전이라는 기록을 세웠다.

100만㎞는 지구를 25바퀴 돈 거리에 이춘구 광주본부장은 "무사고 운전

평가된다.

1989년 1월 철도에 첫발을 디딘 이후 기관치승무사업소는 18일 "나천수 기관 지금까지 줄곧 현장을 지킨 나 기관사의 이번 기록은 단시간 먼 거리를 운행하는 고속열차(KTX)가 아닌 새마을호 열차

자리를 마련, 감사의 마음을 전했다.

100만㎞ 달성은 나 기관사가 국민 안전 서울~부산을 1250회 왕복하는 동안 을 최우선 가치로 삼고 묵묵히 책임을 다 단 한 건의 사고 없이 완주해야 가능한 해온 결과"라며 "앞으로도 고객의 안전 기록으로, 기관사에게는 최고의 영예로 한 여행을 위해 힘써 주길 바란다"고 격



18일 한국철도공사(코레일) 광주본부는 무사고 운전 100만km 기록을 달성한 목포기관치승무사업소 소속 나천수 기관사를 축하하는 기념 행사를 진행했다.

다해 온 결과 영광스러운 날을 맞게 됐 사하다"고 말했다.

나천수 기관시는 "기관시라는 직업을 다"며 "오늘의 이러한 값진 결실을 거둘 천직으로 생각하고 맡은 소임에 최선을 수 있도록 힘써준 가족과 동료들에게 감 자신의 의무이자 코레일의 사명"이라면 고 다짐했다.

이어 "열차를 타는 고객들의 안전은 제 계속해서 흔들림 없이 책임을 다하겠다" 서 "앞으로도 고객의 안전한 여행을 위해

임영진 기자 looks@gwangnam.co.kr

# 광주다움 통합돌봄 우수사례 8편 선정

#### 광주시-사회서비스원 공모전 시상식 일곡동행정복지센터·우리동네의원 대상

광주시는 18일 시청 소회의실에서 '광 주다움 통합돌봄 2025 우수사례 공모전 시상식'을 열고, 통합돌봄 사례를 공유

광주시와 한국보건복지인재원・광주사 회서비스원이 공동 주최한 이번 공모전은 '광주다움 통합돌봄' 사례를 발굴·확산하 고 돌봄에 대한 시민의 관심을 높이기 위 해 마련됐다.

올해 공모전은 '광주다움 통합돌봄'의 본래 취지를 살려 돌봄시민을 끈기 있게 발굴하고, 시민이 본래 살던 곳에서 건강 한 일상을 이어갈 수 있도록 지원한 사례 8편을 수상작으로 선정했다.

대상은 북구 일곡동행정복지센터의 '기 억 속에 갇힌 치매 어르신께 가장 소중한 현실을 선물할게요'와 광주의료복지사회 적협동조합 우리동네의원의 '의료에서 시 작되는 다학제 통합돌봄'이 수상했다.



광주시는 18일 시청 소회의실에서 '광주다움 통합돌봄 2025 우수사례 공모전 시상식'을 열고, 통합돌봄 사례를 공유했다.

최우수상은 남구 봉선2동 지연우 주무 관 '돌봄 현장에서 배운 삶의 마무리, 고 종명의 시간', 동구 학동 김유석 주무관 '기쁨과 아쉬움을 뒤로 하고 한걸음씩 앞 으로!'가 받았다.

'처음은 의무였지만 지금은 서로의 일상 때문에 불쾌하지요?', 광주전남작업치료 가 수상했다. 사협회 장보건 작업치료사 '추운 겨울은

우수상은 북구 매곡동 이아름 주무관 기고 따뜻한 봄이 오다. 지금은 광주다움 통합돌봄', 늘 행복 건강밥상 사회적협동 입니다', 서구 화정3동 주은정 주무관 '나 조합 백순례 활동가 '오메 깜짝이야' 사례

양동민 기자 yang00@gwangnam.co.kr

## 한국건강관리협회 광주전남지부 LG이노텍 광주공장 방문…직원 건강 캠페인

한국건강관리협회 광주전남지부는 최 근 LG이노텍 광주공장에서 임직원을 대 상으로 직원 건강캠페인을 진행했다고 18일 밝혔다.

이번 캠페인은 바쁜 업무 속에서 누적된 피로와 스트레스 수준을 점검하고, 건강한 직장문화를 조성하기 위해 마련됐다.

건협 광주전남지부는 직원들에게 스트 레스 지수, 자율신경 균형, 피로도, 두뇌 건강 상태 등을 측정하는 뇌파·맥파 검사 를 제공했다. 참여자별 결과에 따른 건강 상담을 통해 생활습관 개선 방법을 안내

한국건강관리협회광주전남지부관계자 는 "직장인들의 정신적 스트레스와 피로 관리는 건강한 조직문화를 만드는 첫걸음



이다"며 "지역 내 기업과 협력해 건강증진 프로그램을 추진하겠다"고 말했다

한편, 건협 광주전남지부는 직장인 맞 춤형 건강검진과 예방 중심의 건강관리 캠페인을 지속 확대해 나갈 방침이다.

이산하 기자 goback@gwangnam.co.kr

# 교통안전공단 광주전남본부, 행락철 전세버스 점검 전남도 등 관계기관과 합동점검…안전기준 준수 확인

한국교통안전공단 광주전남본부는 가 을 행락철 전세버스 이용 증가에 대비하 고자 국토교통부·전남도·순천시·경찰· 전세버스연합회 등 관계기관과 함께 전세 버스 합동 현장점검을 실시했다고 18일 밝혔다.

지난 14일 순천만국가정원에서 이뤄진 점검은 단풍철 단체여행과 학교 체험학습 증가로 전세버스 운행량이 급증하는 시기 에 대형사고를 사전에 차단하고 안전한 운송 환경을 조성하기 위해 마련됐다.

이번 합동점검을 통해 △차량 안전기준 준수 여부 △운전자 안전관리 사항을 중 심으로 확인했다

관계기관은 속도제한장치와 운행기록 장치 작동 상태를 확인하고, 타이어 마모 정도 및 재생타이어 사용 여부 등 차량의 잠재적 위험요소를 면밀히 살폈다.

또 좌석수 임의 변경, 회전의자 설치 등 불법 구조변경 여부를 점검하고, 소화기・ 비상망치・안전띠 등 필수 안전장비의 구 비・작동 상태도 점검했다.

운수종사자에 대한 관리 점검도 병행했 다. 운수종사자 자격 적정 여부, 운행기록 증 부착 여부, 운행 전 음주 여부 등을 점 검했으며, 순천경찰은 휴대전화 사용 금



지, 대열운행 금지 등 주요 교통법규를 현 지식을 홍보하는 캠페인을 함께 진행해 시 장에서 안내하며 위험운전 예방을 위한 계도 활동을 펼쳤다.

아울러 관계기관은 전세버스 운전자와 이용객을 대상으로 전 좌석 안전띠 착용, 차내 음주・가무행위 금지 등 기본 안전수

남도·순천시·경찰·전세버스연합회 등 관계기관과 함께 전세버스 합동 현장점검을 실시했다. 민의 안전의식을 높였다.

> 이를 통해 이용객의 자발적 안전수칙 준수 분위기 확산과 사고 예방 문화 정착 을 도모했다.

임영진 기자 looks@gwangnam.co.kr

## 광주, 산업안전보건 우수기업 선정 아이티앱스 · 엔공구 · 휴먼러벗에 인증서 수여

㈜아이티앱스와㈜엔공구,㈜휴먼러벗 등 광주 3개 기업이 올해 산업안전보건 우수기업으로 선정됐다.

광주시는 18일 시청 영상회의실에서 이 들 기업에게 인증서와 현판을 수여했다.

'산업안전보건 우수기업 인증사업'은 광주지역 소규모 민간사업장의 산업안전 인식을 강화하고 안전한 근로환경을 조성 하기 위해 지난 2022년부터 시행하고 있 다. 우수기업 평가 항목은 사업체 산업안 전보건 관련 규정 준수, 작업환경 개선 실 적, 위험성 평가 및 시설·장비 적정도 등 이다.

광주시는 우수기업에 400만원의 사업 장 작업환경 개선 자금을 지원한다. 또 인 증기간 2년 동안 중소기업 대상 경영안정 지금 지원, 산업재해 예방교육•컨설팅 등



혜택을 제공한다.

김준영 시 시민안전실장은 "산업재해 를 예방하고 노동자의 안전을 지키기 위 해 산업안전보건 우수기업을 선정하고 있 다"며 "앞으로도 근로자가 일하기 좋은 안전한 일터 조성을 위해 최선을 다하겠 다"고 말했다.

강은주 교수의 사주·풍수·작명

74년생 운이 있으나 이익관계로 다툴 수 있다

50년생 할 말은 하라, 병이 되리니

62년생 일이 잘 안 풀릴 수도 있다

86년생 재혼이 무르익을 운세

98년생 더 높은 곳을 쳐다보라

양동민 기자 yang00@gwangnam.co.kr

#### 게시판

△허용태·박영옥씨 아들 신의군, 박원우 (호남일보 대표이사) ·박동희씨 딸 화향 **양**=11월29일(토) 오전 11시30분, 웨딩그룹 위더스광주

3층 펠리체홀. △김종민(광주매일신문 논설실장) ·이순영씨 아들 정수 군, 이한섭·서정아씨 딸 예진양=11월29일(토) 오전 11 시 , 드메르웨딩홀 본관4층 라비엔홀.

△문영호·유신임씨 장남 창진군, 신현구(광주경제진흥상 생일자리재단 대표이사) ·김옥희씨 장녀 해경양=11월30 일(일) 오후 3시, 서울대 연구공원 웨딩홀.

△광주시노인보호전문기관24시간노인학 대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=노인학대를 당하고 계신 분, 목격하거나 알게된 분 들 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연

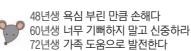
중무휴, 24시간 전화상담 문의 1577-1389.

△마약류 오남용 및 중독 상담=마약류 오남용 및 중독으로 어려움을 겪는 분과 가족을 대상 무료 상담. 한국마약퇴치 운동본부 광주지부 함께한걸음센터. 문의 062-374-2818. △비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월• 수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애 설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

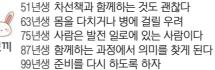
△시니어플래너지도사(자격반)=시·군· 구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전 남지사, 문의 010-5522-9700.

△블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용 가능자 모집, 5~6명 개강, 광주대성초교 건너편, 광주블 로그창업동호회, 문의 062-511-0030.

#### **운세** (음력 9월 30일)



84년생 운은 좋지만 갈등이 생길 수 있다 96년생 분수에 맞는 생활을 하자

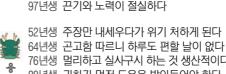


54년생 약속이 절대 이행되지 않는다 66년생 너무 자존심을 죽이지 말라 78년생 그원리를 실감하게 될 것 90년생 필요 없는 정신 빼앗겨 허송세월

57년생 깊은 호흡으로 마음 가다듬어야 한다 69년생 불필요한 행동 말고 조용히 있자 81년생 희망찬 기운의 진행이 계속되는 운 93년생 동료로부터 오해를 받을 가능성 많다

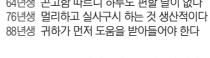


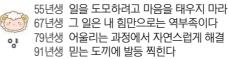
49년생 친척의 비보로 우울하리라 🧮 61년생 귀하의 고집을 버리고 배우자하고 대화 73년생 독불장군 없으니 아랫사람과 화해 85년생 순응하는 자세가 가장 무난

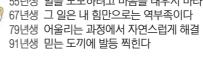


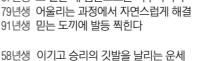
70년생 부부싸움 한발 양보하라

82년생 좋은 사업이 기다리고 있다











뱀

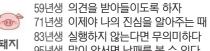
77년생 말과 행동을 조심해야 할 때 89년생 힘들고 어려운 임무를 맡게 될 것 56년생 귀하가 뿌린 만큼 얻을 수 있다

53년생 언쟁에 끼어드는 것을 삼가하라

65년생 임시방편적이어서는 아니 된다



68년생 자신이 겸손해야 할 시기 80년생 나의 고통은 내가 자초한다 92년생 어떻게 처신하느냐가 대단히 중요



풍수·역리문화원 I 광주 동구 충장로 2가 1-1 I blog.naver.com/soed9999 I 010-3629-3566

94년생 일찍 귀가하자

95년생 말이 앞서면 낭패를 볼 수 있다