

“건강도시 만들기 구현...건강한 공동체 조성 매진”

100세 시대, 대부분의 사람들이 바라는 것은 본인
과 가족의 건강. 즉 ‘무병장수’일 것이다. 이는 건강
의 중요성이 그 어느 때보다 높아진 데 따른 것이다.

김혜란 광주 동구 건강도시과장(55·여)은 대한
민국건강도시협의회(KHCP)에 가입한 광주 동구
주민들이 건강한 삶을 영위할 수 있는 보건·의료환
경을 조성하는 ‘건강 지킴이’다. 더 나아가 ‘건강도
시 동구’를 위한 중장기 발전계획을 수립하는 ‘건강
기획자’이기도 하다.

목포가 고향인 그가 공직에 들어선 것은 지방자
치가 본격 부활한 1992년이다.

당시 무안군 면사무소 보건직공무원이었던 그는
예방접종, 결핵 사업 등 보건 업무를 비롯해 종합
행정을 맡았다.

이후 1993년 나주시를 거쳐 1995년 12월 광주 동
구 보건직으로 자리를 옮겼다.

동구로 온 그가 맡은 첫 업무는 ‘지역보건의료
계획’.

이는 주로 감염병 예방, 위생 관리, 방역 등 기초
적 보건의료에 집중했지만 주민의 건강 격차 해소,
만성질환 예방·관리, 정신건강 증진 등 다양한 건
강 이슈를 아우르는 종합적 계획이다. 그는 신속하
고 정확한 지역의료서비스를 제공하기 위해 동네
구석구석을 누비며 주민을 만나는 등 자료 확보에
전력을 다했다.

또 박정철 동구보건소장의 주관 하에 지역 특성
을 반영한 중장기 계획 수립을 위해 주민 사망 원인
을 분석하고 전남대·조선대병원 예방의학과 교수
와의 업무 공유도 게을리 하지 않았다.

행정·민원 업무를 전사적으로 처리하기 위한 보
건소 전산화 작업도 맡아 진행했다. 그러면서 당시
한글, 엑셀 등 다양한 컴퓨터 프로그램 관련 직원
교육에 힘썼다.

행정직과 달리 보건직은 주로 보건소에서 지역
보건사업(예방의약·건강관리·방문보건 등)을 담
당하며 소수 인력 구조상 순환 이동이 쉽지 않은 상
황이다.

하지만 부서 이동의 기회가 왔다. 동구가 2007년

사람사는 이야기 김혜란 광주 동구 건강도시과장

광주 동구 30여년간 집중 등 보건복지 최전선 근무

주민 맞춤 건강 제공·대한민국건강도시협의회 담당

건강도시학교 운영 등 중장기 발전계획 수립 ‘온힘’

서태평양지역 건강도시연맹(AFHC) 및 대한민국
건강도시협의회(KHCP)에 가입하면서 김 과장은
기획감사실로 이동하게 된 것이다.

이듬해인 2008년에는 신설된 기획감사실 건강도
시팀에 근무하게 됐다.

김 과장은 “10여년 동안 보건소에서 근무하다
기획감사실로 자리를 옮기게 된 게 공직생활의 새
로운 전환점이 됐다”며 “처음에는 두려움도 있었지
만 내 손으로 직접 도시의 건강과 환경을 개선할 수
있는 계획을 수립해 주민의 건강 향상에 도움이 될
수 있다는 생각에 자부심을 느꼈다”고 말했다.

대한민국건강도시협의회는 지방정부 간 건강도
시 정책과 정보를 공유하고 국민의 건강증진 및 건
강 형평성 제고를 목표로 2006년 창립된 지방정부
협의체다.

창립 당시 14개 도시에서 올해 103개 회원 도시,
12개 학술기관과 학술위원회가 있을 정도로 세가
확대됐으며, 현재 의장도시는 광주 동구가 맡고 있다.

‘건강도시’란 개인의 잠재 능력을 최대한 발휘하
고 지역사회의 참여 주체가 상호 협력하며 시민의
건강과 삶의 질을 향상하기 위해 지속적으로 노력
해 나가는 도시를 말한다.

건강도시 프로젝트의 주요 특징은 각 분야 간의
협력, 적극적인 시민들의 참여, 생활 터전의 활동적
통합, 건강 프로필과 지역 활동 계획의 개발, 주기

적인 모니터링과 평가, 참여적 연구와 분석, 정보
공유, 대중매체의 참여, 사회 내 모든 집단의 취합,
지속 가능성, 인적자원과 사회의 개발의 연계, 국가
와 국제적 네트워크를 포함한다.

그는 2009년부터 2012년까지 건강도시 실현을
위해 응급체계 시스템 구축·관리, 동적골 산책로
조성 사업, 건강관리바우처(U-health 시스템) 이
용한 바우처사업, 의료특구 지정·발전 전략을 위한
포럼 등을 적극 추진했다.

그 결과 동구는 2012년 제5차 건강도시 국제총회
및 컨퍼런스에서 ‘WHO 건강도시’, 2018년 대한민
국 건강도시상(최우수상)을 수상했다.

2013년 6급으로 승진한 뒤에도 그의 ‘동구민 건
강지킴이’는 계속됐다.

2020년까지 계림2동, 여성아동과, 보건소 건강
도시과로 근무하는 변경됐지만 주민 생애주기 전반
에 걸쳐 질병 조기 발견과 관리 예방이 중요하다는
강연, 그리고 동구청·동구보건소·동구문화센터에
건강재단 조성 등 다양한 보건·의료사업을 추진한
것이다.

2021년 5급으로 승진, 동명동 행정복지센터 동
장으로 자리를 옮긴 뒤에는 보건직의 특수성을 살
려 ‘이웃이 있는 마을, 따뜻한 마을’을 만들기 위해
헌신했다.

사회복지사와 함께 저소득층, 취약계층 대상의



김혜란 광주 동구 건강도시과장은 “앞으로도 남녀노소 누구나 건강한 삶을 보낼 수 있게 예방과 건강 증진정책 개발에 매진하겠다”며 “친절하고 전문성 있고 찾아가는 적극적인 보건 행정을 펼쳐 사람이 모여드는 ‘이웃이 있는 행복한 동구’를 만드는 데 일조하겠다”고 말했다.

최기남 기자 bluesky@gwangnam.co.kr

방문간호에 심혈을 기울여 주민들로부터 호평을 받
았다.

김 과장은 “대부분 행정직이 가는 동장에 보건직
이 온다는 소식에 ‘업무 수행이 제대로 될까’하는
걱정의 소리도 있었다”며 “기획실 근무를 경험삼아
행정은 물론 보건·의료·복지 서비스를 제공하며 주
민의 건강을 세심하게 살폈다”고 말했다.

2023년 보건소 건강정책과장(현 건강도시과장)으
로 옮긴 뒤에도 주민 건강지킴이 활동은 계속됐다.

주민주도형 건강활동가 양성을 위한 건강도시학
교를 운영했고 동구민 건강체험 박람회, 주민참여
형 건강도시 활동단을 통해 건강의 중요성을 주민
들에게 널리 알렸다.

또 건강·환경 문제에 대해 주민들과의 자유로운
토론을 통해 의견을 수렴, 동구의 건강도시 정책 수
립방향을 결정했다.

이를 토대로 지난해에는 건강도시 동구 중장기 발
전 계획(2024~2027) 수립, 동구형 건강영향평가

추진, 건강한 마을만들기 공모 사업 등을 추진했다.

이와 함께 건강메니저가 건강평가·치매·고혈압
·금연 등 통합 건강관리를 하는 통합건강센터도 지
난해 10월부터 관리하고 있다.

이 센터에서는 통합건강평가, 치매 검진, 정신건
강, 금연, 고혈압·당뇨 관리, 영양 등 서비스를 운
영하며 만성질환 관리, 집중관리군 건강교실 등 건
강프로그램을 운영 중이다.

공직생활 33년동안 주민 건강만 챙겨온 그의 꿈
도 역시 ‘주민이 스스로 건강을 관리하고, 건강하고
행복한 삶을 보낼 수 있는 도시’를 만드는 것이다.

김혜란 광주 동구 건강도시과장은 “앞으로도 남
녀노소 누구나 건강한 삶을 보낼 수 있게 예방과 건
강 증진정책 개발에 매진하겠다”며 “친절하고 전문
성 있고 찾아가는 적극적인 보건 행정을 펼쳐 사람
이 모여드는 ‘이웃이 있는 행복한 동구’를 만드는
데 일조하겠다”고 말했다.

송태영 기자 sty1235@gwangnam.co.kr



광주 동구는 2024년 12월 상황실에서 건강도시 자문위원회를 열고 2024년 사업성과와 2025년 추진방향을 논의했다.



‘건강도시 동구’와 함께하는 슬로우조깅 행사에 참여한 임택 동구청장과 참가자들이 총 건축제의 성공 개최를 기원하며 5·18민주광장을 함께 걷고 있다.



· 회원모집 안내

(단위:백만원)

구 분	분양금액	구좌	회 원 특 전
VVIP (A형)	700	3좌	- 정회원 1인, 지정회원 2인 그린피 면제 - 정회원 동반 3인 그린피 50% 할인, 골프텔 할인 - 무료회차 25회(비회원,지정회원 위임시 70%할인) - 무기영카드 1매 / 년 120회 (월 10회 소멸형 / 1일 1회)
VVIP (B형)	700		- 회원업을, 무기영 1매, 골프텔 할인 - 그린피 70% 할인, 연 60회 (1회 4인,1팀 기준 / 월 6회 소멸형 / 1일 1회)
VIP 정회원	500	1좌	- 정회원 1인, 지정회원 2인 그린피 면제 - 정회원 동반 3인 그린피 50% 할인, 골프텔 할인 - 무료회차 20회 - 무기영카드 1매 / 년 120회 (월 10회 소멸형 / 1일 1회)
하트 정회원	320	10좌	- 정회원 1인, 지정회원 1인 그린피 면제, 골프텔 할인 - 무기영카드 1매 / 년 72회 (월 6회 소멸형 / 1일 1회)
해피 정회원	180	4좌	- 정회원 1인 그린피 면제, 골프텔 할인 - 무기영카드 1매 / 년 36회 (월 3회 소멸형 / 1일 1회)
회원권 문의 전화 ☎ 061)330-5004			

· 2026년 연단체모집

- 신청조건 1부 2팀, 2부 3팀 이상 · 레스토랑 중 · 석식 이용시 우선 배정
- 모집코스 격월(회, 대) 또는 대중채 선택
- 접수기간 2025.10.14.(화) ~ 모집 종료시 까지
- 할인혜택 월별 그린피 추가 할인 혜택
총무, 회장 2인 고정 할인 그린피 제공(3팀 이상 진행시)
레이디, 시니어 추가 할인
7.8월 연단체 진행시 특별 할인 혜택
연말 우수 연단체 선별하여 멤버 전원 혜택 제공
- 접수방법 연부킹 신청서 작성
(신청서 : 해피니스cc 홈페이지 -> 정보마당 -> 자료실)
· 이메일 접수 : happinesscc@hanmail.net

· 골프호텔 객실

