

‘동계올림픽 지원’ 이승재 목포대 교수, 전남 인재 양성 이끈다

피겨 국가대표 이해인 컨디션 관리·경기력 향상 지원 현장 기반 스포츠과학 분석...국제·미래 경쟁력 강화

이승재 목포대학교 교수가 '2026 밀라노·코르티나남페초 동계 올림픽' 현장에서 피겨 국가대표 이해인(21)의 개인 트레이너로 컨디션 관리와 경기력 향상을 지원했다. 전남도체육회 경기력 향상 위원인 그는 이번 현장 분석 경험을 통해 전남 글로벌 스포츠 인재 양성에 더욱 힘을 쏟는다는 계획이다.

이승재 목포대학교 체육학과 교수는 이해인의 경기를 지원했다. 또 이번 동계 올림픽 현장에서 종목 특성 기반 피지컬 트레이닝 설계 모델, 부상 예방 및 재활 프로토콜 체계, 경기 전·후 컨디션 운영 전략, 데이터 기반 퍼포먼스 관리 시스템 등 엘리트 스포츠 지원 구조 전반을 종합 분석했다.

글로벌 스포츠과학 환경을 직접 경험하고 전문성을 쌓도록 했다. 특히 전남도체육회 경기력향상위원인 이 교수는 국제 스포츠과학 현장에서 운영되는 체계적이고 정량화된 경기력 관리 시스템을 전남 지역 선수 및 지도자 교육 체계에 적용 가능한 교육·훈련 모델로 발전시킨다는 계산이다.

이승재 교수는 "전남 스포츠 인재 양성은 현장 경험과 스포츠과학 연구가 유기적으로 결합될 때 가장 큰 시너지를 창출할 수 있다"며 "전남이 국제 스포츠과학 흐름과 연결된 지역으로 자리매김할 수 있도록 대학과 체육회가 연계된 글로벌 인재 양성 모델을 지속적으로 확장해 나가겠다"고 강조했다.



이승재 목포대학교 체육학과 교수가 '밀라노·코르티나남페초 동계 올림픽' 현장에서 피겨 국가대표 이해인의 경기를 지원했다.

광주환경공단, 14개 사업장 해빙기 안전 살펴 노사 협력·민간 전문가 참여·드론 활용

광주환경공단(이사장 김병수)은 해빙기를 대비해 환경기초시설 14개 사업장에 대한 특별 안전점검을 23일부터 실시한다고 밝혔다.

이번 점검은 겨울철 결빙 이후 기온 상승으로 지반 약화와 시설물 균열 등 구조적 취약 요인이 증가하는 해빙기 특성을 고려해, 안전사고를 사전에 예방하기 위한 선제적 조치다.

노사 대표가 공동으로 참여해 현장의 실효성을 높이고, 민간 전문가 2명이 동행해 시설물 전반에 대한 전문적인 안전 진단을 한다.

근이 어려웠던 고소부, 사면, 시설 외곽부까지 폭넓게 확인함으로써 점검의 정확성과 신뢰도를 한층 강화할 계획이다.

주요 점검 내용은 △옹벽, 사면, 건축물 균열, 누수, 지반침하 등 구조적 안정성 △기계 전기설비의 화재·감전 등 각종 안전사고 예방 관리 실태 △사업장 전반의 안전관리 상태 관련 법령 위반 여부 등이다.

아울러 공단은 지난 여름 집중호우로 피해가 발생했거나 위험 우려가 제기됐던 시설 구간을 중점 관리 대상으로 지정해 복구 상태와 잠재 위험 요소까지 면밀히 점검하고, 중대한 결함이나 위험 요인이 확인될 경우 즉시 보수·보강을 추진하는



광주환경공단은 해빙기를 대비해 환경기초시설 14개 사업장에 대한 특별 안전점검을 실시한다.

한편, 중장기 개선이 필요한 사항은 연차별 시설개선 계획에 반영할 예정이다.

김병수 광주환경공단 이사장은 "지난 여름 집중호우로 인해 겉으로 드러나지 않은 위험 요소가 남아 있을 가능성에 대비해 이번 해빙기 점검을 통해 잠재적 위험까지 철저히 확인하겠다"며 "앞으로도 드론 등 스마트 안전기술을 지속적으로 도입해 시민과 직원이 모두가 안심할 수 있는 환경기초시설 운영에 나하겠다"고 말했다.

양동민 기자 yang00@gwangnam.co.kr

조선간호대, 광주 4개 요양병원과 간호인력 양성

조선간호대학교는 23일 광주 강남요양병원, 베스트요양병원, 천사요양병원, 효도림요양병원 등 4개 요양병원과 간호·보건 인력 양성을 위한 업무협약을 체결했다.

이번 협약식에는 조선간호대 박명희 총장을 비롯해 최미정 기획산학처장, 채민정 현장실습지원센터장 등 대학 관계자와, 강남요양병원 장선영 간호부장, 베스트요양병원 김행심 간호부장, 천사요양병원 주은희 간호부장, 효도림요양병원 이송미 간호부장 등 병원 관계자가 함께 했다.

관련 간호·보건 교육 프로그램 개발 및 운영, 간호·보건 인력 양성 교육 활동 연계 및 지원, 교육·실무 분야 공동 사업 추진 등에 상호 협력하기로 했다.

특히 협약식에서는 요양보호사 인력 양성을 위한 교육과 간호사 직무보수 교육, 취업 연계 방안 등에 대한 논의도 함께 이뤄지며 실질적인 협력 확대 기반을 마련했다.

협약식 교환 이후에는 조선간호대 실습실 투어가 진행됐으며, 현장 중심 교육 인프라를 공유하는 시간을 가졌다.



조선간호대학교는 23일 광주 강남요양병원, 베스트요양병원, 천사요양병원, 효도림요양병원 등 4개 요양병원과 간호·보건 인력 양성을 위한 업무협약을 체결했다.

신민호 조선대병원 교수, 로봇수술 장기이식 성공 광주·전남 첫 생체 공여 신장절제술

조선대학교병원은 최근 신민호 외과 교수가 광주·전남 최초로 로봇수술을 이용한 생체 공여 신장절제술을 성공적으로 시행했다고 23일 밝혔다.

생체 신장이식은 건강한 공여자의 신장을 절제해 수혜자에게 이식하는 수술로, 공여자의 안전을 최우선으로 하면서 신장을 손상 없이 보존해 절제하는 것이 무엇보다 중요하다. 특히 이번 수술은 공여자의 신장 동맥이 2개인 해부학적 특이점을 동반한 고난도 사례로, 기존 복강경 수술로는 정교한 혈관 박리와 절제가 까다로운 상황이었다.



신민호 교수는 "로봇수술은 복잡한 해부학적 구조에서도 높은 안정성과 정확도를 확보할 수 있다"며 "앞으로도 고난도 장기이식 수술 분야에서 로봇수술 적용을 지속적으로 확대해 나갈 계획이다"고 말했다.



고흥군은 최근 신규 공무원의 주거 안정을 지원하기 위한 공직자 공동주택 '흥양관 2호' 입주식을 개최했다.

고흥군, 청년 공직자 공동주택 '흥양관 2호' 입주

고흥군은 청년 공직자 주거 정착을 위한 공간이 마련됐다.

고흥군을 최근 신규 공무원의 주거 안정을 지원하기 위한 공직자 공동주택 '흥양관 2호' 입주식을 개최했다.

'흥양관 2호'는 지난해 조성한 '흥양관 1호'에 이은 두 번째 공직자 공동주택이다. 신규 공무원이 고흥군에 안정적으로

정착하고 주거 부담 없이 업무에 전념할 수 있도록 지원하기 위해 마련됐다.

고흥읍 서문리에 있는 도시형 생활주택(원룸형)을 매입해 리모델링한 '흥양관 2호'는 지상 5층 규모로, 신규 공무원 11세대가 입주한다. 대상자로 선정된 신규 공무원은 월 5만원의 저렴한 임대료로 최대 2년간 거주할 수 있다. 이는 최근 고물가와 주거비 상승으로 어려움을 겪는 청년 공무원의 경제적 부담 완화에 큰 도움이 될 것으로 기대된다.

목포 푸키네일, 전남 '착한가게' 가입

전남사회복지공동모금회는 23일 "목포 푸키네일이 착한가게에 가입하며 지역 사회 나눔 실천에 동참했다"고 밝혔다.

'착한가게'는 매월 최소 3만원 이상, 매출의 일정액을 정기적으로 돌봄이웃들에게 나누는 가게로, 개개인의 기부 문화가 확산되는 데 앞장서는 가게다.



안료경 대표는 부모님(목포 신형호시장 내 우리고추상회)이 지난 2024년 3월 착한가게에 가입해 꾸준히 나눔을 실천한 모습에 귀감, 기부에 동참한 것으로 알려졌다.

앞으로 푸키네일은 매월 정기 기부를 이어가며, 기부된 성금은 전남 돌봄이웃을 위해 사용된다.

안 대표는 "부모님의 나눔 실천을 가가이서 지켜보며 나눔은 특별한 사람이 하는 일이 아니라 일상 속에서 누구나 할 수 있는 것이라는 걸 배울 수 있었다"면서 "앞으로도 나눔의 의미를 함께 나누며 따뜻한 지역 분위기를 만드는 데 힘을 보태고 싶다"고 말했다.

게시판

알림 △일기정영리지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366. △비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1월 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애 설계, 노래, 댄스, 명상보통 등 진행. 062-223-1357. △사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품·장례지도사사무료 지원 062-369-4009. △이동일시보호 상담=미혼부모아동·결혼가정아동·경제적 사정·아동 학대 등 양육환경에 어려움 있는 3세 미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 임시 상담.

모집 △구당침·뜸 수강생=가족건강관리, 노후 건강을 위해 '배워서 남주자'란 모토로 구당침·뜸 수강생 모집. 관심있으신 분 누구나 가능. 뜸사랑 광주·전남지부 문의 062-521-3999. △시니어를레인지지도사(자격반)=시·군·구 지부모집. 한 국치매예방교육원 광주전남지사 문의 010-5522-9700. △사회공헌활동 돌봄봉사자=어르신 돌봄봉사자 모집. 13세 이상 가능. 동구노인종합복지관 문의 062-232-4953. △보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업 신청=취업상담·직업훈련·일자리 알선·교통비 등 취업 지원. 긴급원호·속식제공·주거지원 등 지원지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

은세 (음력 1월 8일)

48년생 화를 부르지 말음 허부르 하지 말라
60년생 문서를 주고받을 줄은 운
72년생 미래를 위한 투자로 보아한다
84년생 공공적인 목표로 도달하는 날
96년생 현재 당면한 일부터 처리해라

51년생 짐을 지키는 것이 좋다
63년생 거처 모이고 주면서 칭송 받을 것
75년생 순식간에 상황이 뒤 바뀔 수도 있다
87년생 구제성이 요구 된다
99년생 친구 일애 동조하면 될 일도 안 된다

54년생 떠난 것에 미련을 갖지 말 것
66년생 행운이 오니 일관되게 추진하라
78년생 돈의 운용에 따라서 김홍이 좌우된다
90년생 사업은 재미있으니 직장에 열중 하라

57년생 재산에 미련을 갖지 말 것
69년생 신중해야만 정확히 대처할 수 있다
81년생 소원했던 관계가 회복될 기는 시기가
93년생 남자는 귀화의 마음을 알지 못한다

49년생 부동산 거래는 안 되니 단념하라
61년생 여행·출장을 삼가는 것이 좋다
73년생 출장을 잘 붙인다면 사례가 두둑하다
85년생 지금 거래는 이뤄지기 어렵다
97년생 이성으로 인한 구설수를 조심하라

52년생 남 시키는 것보다 직접 찾는 것이 좋다
64년생 괴롭고 수고로운 일이 다가오고 있다
76년생 재물(송진)을 얻는 길함이 있다
88년생 시댁쪽 사람의 의견을 받아들이라

55년생 가족들이 모처럼 한자리에 모인다
67년생 예상한 것보다 훨씬 더 규모가 크다
79년생 직감에 예감 빠르니 즐거운 하루
91년생 마음의 병은 오래간다

58년생 지나친 문서 욕심은 화를 부르게 된다
70년생 제 3자로 인해 일이 호황을 맞는다
82년생 만나는 사람마다 유리하게 될 것
94년생 헛된 욕심을 버려야 한다

강은주 교수의 시주·풍수·작명

50년생 무슨 일에도 정도를 지키면 편안하다
62년생 문서에 미련을 갖지 말 것
74년생 허를 잘못 사용하면 부패함이 된다
86년생 원하던 일 있다면 실천할 수 있는 기회
98년생 방법을 달리하면 좋은 결과가 나올 것

53년생 내키지 않는다면 미련 없이 철회하라
65년생 미를 수 있는 출장이러면 미워라
77년생 크게 영광 받을 만한 일이 벌어진다
89년생 일이 많아지니 마음은 편안하다

56년생 부동산 거래 지금은 아니니 물러서라
68년생 귀하의 부주의로 인해 금전 나가는 운
80년생 고정관념을 버릴 때 창의성 발휘된다
92년생 상사와 뜻이 맞았어 마음이 조금다다

59년생 바쁘고 몹은 고달프나 얻는 게 적다
71년생 재물 들어오는 운. 호기를 놓치지 말라
83년생 속 시원한 결말은 없고 자꾸 연기된다
95년생 늦지 않았으니 배워두고 보라